

五感で学ぶ 今日から役立つ

糖尿病教室

五感で学ぶ5つのプログラム 開始11:00～終了16:00

① ナースと共に体脂肪や
血糖自己測定

② バランス食弁当を味わい
管理栄養士と共に
食事について考える

③ 健康運動指導士による
ストレッチ・筋トレを体験

④ 糖尿病専門医の話



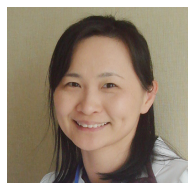
津田 晶子 内科部長



荻原 智子 内科科長



山田 絢子 内科医師



安藤 麻理 内科医師



糖尿病専門チーム



おいしくて
低カロリー
健康食弁当



withでストレッチ



看護師と共に自己測定

⑤ 糖尿病療養指導士と健康相談

平成29年度 ●年間スケジュール(予定) ●月1回開催

4月6日(木)	5月25日(木)	6月8日(木)	7月6日(木)
8月24日(木)	9月21日(木)	10月5日(木)	11月2日(木)
12月7日(木)	2018 1月11日(木)	2018 2月8日(木)	2018 3月8日(木)



新潟医療生活協同組合

木戸病院

定員に限りがございます。

お申し込みは 1階 外来受付まで